

Reha-Sport

Bereich Krebserkrankungen

Reha-Sport ist ein Bewegungsangebot, das sich an Menschen mit Behinderung, drohender Behinderung, chronisch Kranke und ältere Menschen richtet, sowie an solche, die sich fit halten möchten.

Unter Anleitung ausgebildeter Trainer werden langsame Übungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie verschiedenen Kleingeräten durchgeführt. Diese eignen sich besonders gut für Menschen, die an Schmerzen leiden, z.B. altersbedingt oder durch einen Unfall hervorgerufen.

Trainingszeiten

donnerstags:

11.00 - 11.45 Uhr

15.00 - 15.45 Uhr

Eine Teilnahme ist über ein Rezept (Formular 56) durch Überweisung eines Arztes möglich.

Nichtmitglieder können mit Erwerb einer 10er-Karte (45,- Euro) am Training teilnehmen.

Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.



Zur Anmeldung und bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Silvia Köglmeier (Tel. 0176 23259122) oder Markus Baumgärtner (Tel. 0176-890 580 07)



TuS 1891 Flomersheim e. V.
Jahnstraße 16 · 67227 Frankenthal-Flomersheim
www.tus-flomersheim.de